



SALLY

vol.339
2016.9.15発行
10月号



朝日サライ

食と体を見つめる **健康情報**



Heart de Clinic

山内クリニック

岩井 里枝子 先生

「わたしの想いをつなぐノート」

こんにちは。この原稿を書いている今、夏休みが終わり子どもの学校が始まって心からホッとしている山内クリニック家庭医岩井です。

さて、山内クリニックでは何らかの理由で通院が困難な方に対して、医師が自宅へ定期的に診察に伺う訪問診療を行っています。その最初の診察時には必ず患者さんや家族、可能であれば介護に携わる方々とみんなで面談を行っているのですが、その際に必ずお渡ししているのが「わたしの想いをつなぐノート」です。宮崎市のエンディングノートを基に作成された終末期における治療方針についてのノートで、治る見込みがない病気の進行で呼吸や心臓が止まってしまった時、口から食事が摂れなくなった時にどうしたいか等を書き込む事ができます。

皆さんは自分の最期をどう迎えたいか、逆にこんな風な最期は迎えたくないな、など考えた事はありますか？以前、地域住民との懇談会で最期の治療についての話になった事があります。皆さん最後は住み慣れた自宅で死ぬのが理想だけど、家族に迷惑をかけたくない、でも病院で管だらけになって死ぬのは嫌だと、ほとんどのの方が考えを持っていましたが、実際それについては家族と話し合った事がないようでした。いざという時にはすでに自分の意思を表せない事があり得るので、あらかじめ臓器提供カードのようにこのノートに記しておくのも良いかもしれません。

ノートが欲しい方はいわき医師会、いわき市保健福祉窓口、当院はもちろんかかりつけの先生に是非問い合わせてみてください。



医和生会

医療法人
い
わ
か
い
医和生会

山内クリニック

理事長 山内 俊明

いわき市平谷川瀬字三十九町19-3 電話 **25-8181**

ホームページ <http://iwakikai.sakura.ne.jp/>

内科・循環器科

■診療時間／午前8:30～12:00
午後2:30～ 5:15

訪問診察

■休診日／日曜・祝日・木曜午後
土曜午後

医和生会 居宅介護支援事務所 ☎**21-5596**

通所サービス

- 通所リハビリテーション
- やがわせデイサービス
- きらくデイサービス
- まごころデイサービス
- にこにこデイサービス

お泊まりサービス

- ショートステイ

複合サービス

- 小規模多機能型すばる
- 小規模多機能型さらい

訪問サービス

- コスモス訪問看護
ステーション
(訪問リハビリ可)
- ヘルパーステーション

総合窓口

地域連携室 電話 **21-5633**